

Fitform – Ihr Wohlbefinden ist unser Anliegen!

Wellness-Sessel / Pflegesessel / Sitzlösungen



fitFORM



Ihr Wohlbefinden ist unser Anliegen!

Einen großen Teil unseres Lebens verbringen wir sitzend. Bei der Arbeit, Unterwegs und nicht zuletzt auch zu Hause. Wenn wir zu Hause sitzen, dann meistens um auszuruhen oder um zu entspannen. Mal alleine, mal gemeinsam mit anderen. Genau das sind die Momente die wir alle genießen.

Gesundes Sitzen

Was viele nicht wissen, sitzen ist für den menschlichen Körper sehr belastend. Mehr als liegen oder stehen. Für unsere Gesundheit gilt: so wenig wie möglich sitzen und so viel wie möglich bewegen. Also, wenn Sie sitzen, sollten Sie das so gesund wie möglich machen. So bleiben Sie länger fit!

**Wenn Sie sitzen,
sollten Sie das so gesund
wie möglich machen.
So bleiben Sie länger fit!**

Die besten Sessel

Für gesundes Sitzen gibt es einiges zu beachten. Es geht um viel mehr als nur „einen schönen Sessel“. Seit 1980 beschäftigen wir uns intensiv mit gesundem Sitzen, und das in enger Zusammenarbeit mit Sitzexperten und Pflegefachkräften.

In all diesen Jahren haben wir ein außerordentliches Maß an Erfahrung und Know-how aufgebaut. Dies ermöglicht es uns, die besten Sessel zu entwickeln. Die wir zudem mit viel handwerklichem Geschick im niederländischen Best fertigen. Unsere Sessel belasten Ihren Körper so wenig wie möglich und bieten zahlreiche Bewegungsmöglichkeiten. Sie können sich so beim Sitzen optimal entspannen und neue Energie für die täglichen Aktivitäten tanken.

Auf Maß gefertigt oder eingestellt

Den Unterschied zwischen sitzen und wirklich gut sitzen spüren Sie sofort. Unzählige zufriedene Fitform-Kunden können das bestätigen. Sie genießen bereits jahrelang ihren eigenen, auf Maß geschneiderten oder eingestellten Fitform-Sessel. Eine Investition in eine gesunde Zukunft. Selbst Menschen, die vorher nirgendwo gut sitzen konnten, genießen nun ohne Beschwerden den einzigartigen Komfort für Ruhe und Entspannung. Und genau dafür machen wir es. Ihr Wohlbefinden ist unser Anliegen!

Inhalt

Warum gesundes Sitzen so wichtig ist	7
Sitzen nach Maß	10
Optimale Verstellmöglichkeiten	12
Bewegtes Sitzen	14
Kundenerfahrungen	17
Fitform Wellness-Kollektion	18
Fitform Pflege-Kollektion	22
Übersicht der Optionen & Zubehör	26
Standard-Bedienungen	29
Fitform, die niederländische Top-Marke	30
Fitform und Nachhaltigkeit	31
Die Stärken von Fitform: Wissen, Qualität und Garantie	32
Wo kann man Fitform erwerben?	35



Warum gesundes Sitzen so wichtig ist

Wir alle haben unsere eigene Art, unsere Freizeit zu verbringen. Wir gehen mehr raus, verrichten gemeinnützige Arbeit, reisen, wandern und machen Touren mit dem (Elektro-) Fahrrad. Doch Untersuchungen zeigen, dass wir unsere freien Stunden auch zunehmend sitzend verbringen. Wir schauen gerne Fernsehen und verbringen viel Zeit am Computer, Tablet und Smartphone.



Doch 80 bis 90% aller Erwachsenen sitzen hierbei auf eine ungesunde Art und Weise. Oft merkt man dieses leider erst, wenn der Körper protestiert und Beschwerden meldet. Ein „gesunder Sessel“ kann viel Unterstützung bieten, doch besser ist es Beschwerden schon im Vorfeld zu vermeiden.

Ein „gesunder Sessel“ kann viel Unterstützung bieten, doch besser ist es Beschwerden schon im Vorfeld zu vermeiden.

Länger fit bleiben

Falsches Sitzen führt nicht zur Entspannung, sondern eher zur Anspannung. Die Ursache liegt darin, dass der Rücken schnell dazu neigt, die natürliche Ausgangsposition (S-Form) aufzugeben, sobald wir uns setzen. Dadurch nimmt der Druck auf die Zwischenwirbelscheiben zu, was zu Beschwerden im Rücken, Nacken oder in den Beinen führt sowie zu Ermüdung. Sie fühlen sich weniger fit. Häufiges und langes Sitzen in einer ungesunden Sitzhaltung kann sogar zu ernsthaften, gesundheitlichen Problemen führen. Zu nennen sind hier Rückenschmerzen, Muskelschmerzen, Gelenkprobleme, gequetschte Nerven und Venen, Gewebe-Irritationen, Verdauungsprobleme, Atembeschwerden oder Schwierigkeiten beim Aufstehen.

Ein Blick auf unseren Rücken



Gut 80% aller Erwachsenen haben bereits einmal Erfahrungen mit Rückenproblemen gemacht, 20% sogar regelmäßig. Doch was sind eigentlich Rückenschmerzen? Lassen Sie uns einen genaueren Blick auf unseren Rücken werfen.

Die Wirbelsäule gibt unserem Körper Halt und Schutz. Und dabei gleichzeitig die Möglichkeit uns in alle Richtungen zu bewegen. Der untere Rücken hat hierbei das Gewicht des gesamten Oberkörpers zu tragen. Die Nacken-Wirbel tragen unseren Kopf. Seitlich betrachtet nimmt unsere Wirbelsäule eine S-Form ein. Die Säule besteht aus Wirbeln und Bandscheiben. Die Wirbel sind durch Zwischenwirbelscheiben (sog. Bandscheiben) voneinander getrennt. Eine Zwischenwirbelscheibe setzt sich aus einem zähen Faserring zusammen, in dem sich eine gallartige Substanz befindet. Diese besteht größtenteils aus Wasser, sodass Stöße besonders gut ausgeglichen werden. Die Zwischenwirbelscheiben ermöglichen die Beweglichkeit der Wirbelsäule.

Die Zwischenwirbelscheiben werden im täglichen Leben oftmals belastet, und zwar durch die Haltung, die wir einnehmen, oder durch Belastungen, z.B. beim Heben. Es besteht die Gefahr, dass der Gallertkern bei falscher (Sitz-) Haltung oder Belastung aus seiner Umhüllung springt und dabei an einen Rückenmarksnerv gerät. Dies führt zu Schmerzen. Es kann vorkommen, dass die Rückenmuskeln sich in einem solchen Fall unbewusst verkrampfen, um den Rücken möglichst zu schützen. In der Regel bedarf es dann der Hilfe eines Physiotherapeuten, der die Muskeln wieder geschmeidig machen soll. Eine gesunde Sitzhaltung kann hier vorbeugen.

Rückenschmerzen und Sitzen

Rückenschmerzen können aufgrund von Körperbau, der körperlichen und geistigen Verfassung und dem Alter entstehen, sind jedoch häufig auch auf einen falschen Lebensstil zurückzuführen. Dazu gehören eine falsche Sitzhaltung und Schlafstellung. Untersuchungen bei Rücken-Patienten zeigen, dass die Beschwerden vor allem auf das Sitzen zurückzuführen sind. Beim genauen Vergleich zwischen dem Zusammenhang zwischen Beruf und Rückenbeschwerden fällt es auf, dass mehr als die Hälfte der Betroffenen einen sitzenden Beruf ausübt. Diverse wissenschaftliche Untersuchungen haben veranschaulicht, wie der Rücken belastet wird, wenn eine bestimmte Haltung eingenommen wird. Die Belastung in einer zurückgesunkenen Haltung ist gut drei- bis fünfmal höher als im Liegen.



Muskeln und Gelenke

Unsere Wirbelsäule wird durch Muskeln gehalten. Sie schützen die Wirbelsäule vor den Bewegungen die wir mit unserem Körper ausführen. Wenn wir uns mit rundem Rücken setzen, belasten wir dadurch die Muskeln übermäßig. Dieses kann zu Muskelschmerzen und Gelenkproblemen führen. Was jedoch noch schlimmer ist, wir verbrauchen durch falsches Sitzen sehr viel Muskelkraft. Und dabei setzen wir uns doch hin, um auszuruhen! Es ist erwiesen, dass bei Menschen die beim Sitzen, Stehen und Liegen, die Wirbelsäule im Gleichgewicht halten, gut 30% mehr Energie übrigbleibt.

Ischias-Nerv und Krampfadern

Sowohl ein zu hoher wie auch ein zu niedriger Sitz kann zu einer langfristigen Quetschung des Ischias-Nervs führen. Eingeschlafene Beine sind das Ergebnis. Wenn Blutgefäße lange eingeklemmt werden, treten Krampfadern auf. Dies kann wiederum dazu führen, dass Lymphflüssigkeiten nicht mehr richtig abgeführt werden können, und so aufgedunsene Beine entstehen.



*Zu geringe Sitzhöhe:
Herausgleiten*



*Schlechte Unterstützung der Arme:
schiefes Sitzen / Herausgleiten*



*Schlechte Lenden-Unterstützung:
Rücken in C-Form anstatt S-Form*



*Fehlende Unterstützung:
schiefes Sitzen / Herausgleiten*

Raum für die Verdauung

In einer falschen Sitzhaltung, beispielsweise zusammengekauert auf einer Bank, erhalten Darm und Magen zu wenig Raum um den Verdauungsprozess vernünftig durchzuführen. Eine gute Sitzhaltung kann daher Verdauungs-Problemen vorbeugen.

Raum zum Atmen

Bei einer zusammengekauerten Sitzhaltung erhalten Ihre Lungen weniger Platz. Dies erschwert das Atmen. Das erfolgt dann in der Brust und nicht im Bauch, wie es richtig wäre. Auch für Menschen mit Asthma und

Kurzatmigkeit ist eine gute Sitzhaltung wichtig, um mehr Luft zu bekommen.

Hautreizungen vorbeugen

Bei einer zu stark abgewinkelten Rückenlehne oder bei einer zu tiefen Sitzfläche, gleiten Sie unbewusst auf und ab. So kann es beim langen Sitzen zu (teilweise ernsten) Hautreizungen kommen. Sie fühlen ein leichtes Brennen auf Ihrer Haut und haben das Bedürfnis sich laufend umzusetzen. Viele Sitzmöbel haben eine Sitztiefe von 53/54 cm. Doch das ist für 80% aller Personen viel zu tief. Angenehm zum Liegen, aber sicher nicht um langfristig darauf zu sitzen!

Gesund sitzen = auf Maß sitzen



Was ist denn eigentlich gesundes Sitzen?

Zwei Aspekte sind hierbei besonders wichtig:

- **Möglichst oft die Haltung verändern; das hält den Körper in einem guten Zustand**
- **Den Körper möglichst dauerhaft in seiner natürlichen Form unterstützen**

Ein Sessel in dem Sie entspannen und Ihrem Körper gesunde Impulse vermitteln, erfüllt die nachfolgend genannten Aspekte optimal. Um hier eine exzellente Qualität zu erreichen, wurden in Zusammenarbeit mit Fitform wissenschaftliche Studien durchgeführt. Das Ergebnis sind fünf Grundlagen für die bestmögliche Körperunterstützung:

- die richtige Sitzhöhe
- die richtige Sitztiefe
- die richtige Armlehnenhöhe
- die richtige Lendenunterstützung
- der richtige Sitzwinkel

Alle Fitform-Sessel wurden auf Basis dieser Grundlagen entwickelt.

Auf den Zentimeter genau!

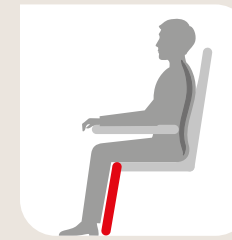


Damit Ihr Sessel nach Ihren persönlichen Maßen gefertigt oder angepasst wird, verfügt jeder Fitform-Sitzspezialist über einen von Fitform entwickelten Anmeßsessel. Damit ist es möglich, Ihre Körpermaße zentimetergenau zu bestimmen. Auf der Grundlage dieser Daten wird Ihr Sessel gefertigt. Das garantiert ein optimales Sitzerlebnis!

Die richtige Sitzhöhe

Das bedeutet: nicht zu niedrig, aber auch nicht zu hoch! Bei einem zu hohen Sitz ist das Aufstehen jedoch genauso schwer wie bei einem zu niedrigen Sitz. Wer nur schwer mit den Füßen den Boden erreicht, muss über viel Kraft in den Armen verfügen, um bequem aufstehen zu können. Außerdem führt ein zu hoher Sitz immer dazu, dass man sich zurücksinken lässt, um die Füße am Boden absetzen zu können. Darüber hinaus klemmt eine zu hohe Sitzfläche manchmal auch die Nerven und Venen an der Unterseite der Beine ein, was zu „eingeschlafenen“ Beinen führt. Bei einer zu niedrigen Sitzfläche entsteht automatisch ein Rundrücken. Sie können dies selbst beim Hinsetzen überprüfen, indem Sie das Knie eines der beiden Beine hochziehen. Eine zu niedrige Sitzfläche kann dazu auch ein Einklemmen des Darms und anderer Organe verursachen.

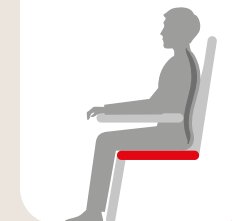
Tipp: Die richtige Sitzhöhe erreicht man, wenn Ober- und Unterschenkel in einem Winkel von 90 Grad zueinander und die Füße auf dem Boden stehen. Zwischen dem oberen Teil der Kniekehle und der Sitzfläche sollte sich eine flache Hand leicht einschieben lassen.



Die richtige Sitztiefe

Aktuelle Couchgarnituren sind für die meisten Menschen zu tief. Eine zu tiefe Sitzfläche führt stets dazu, dass man im Sitzen zurücksinkt, was einen gekrümmten Rücken zur Folge hat. Das erschwert wesentlich das Umsetzen und Aufstehen.

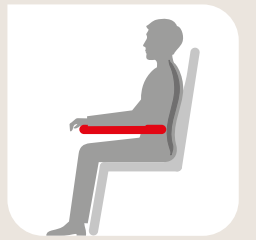
Tipp: Achten Sie darauf, dass Ihr Körper ordnungsgemäß an der unteren Seite der Rückenlehne anliegt. Die richtige Sitztiefe ist erreicht, wenn sich eine flache Hand zwischen die Innenseite der Kniekehle und der Sitzfläche einschieben lässt.



Die richtige Höhe der Armlehnen

Um sich richtig entspannen zu können, ist es wichtig die Arme vernünftig zu unterstützen. Zu hohe Armlehnen, wobei die Schultern in übertriebener Weise hochgezogen werden, können Krämpfe in der Muskulatur im Hals- und Nackenbereich verursachen. Wenn die Armlehnen zu niedrig sind, sinkt man automatisch zurück, um sich an den Armlehnen abzustützen, so dass dies immer in einen gewölbten Rücken mündet. Auch passiert es häufig, dass man sich dann gezwungenermaßen an einer einzigen Armlehne hängen lässt, was einem schiefen Sitz zur Folge hat.

Tipp: Bei Armlehnen in richtiger Höhe sind die Schultern sowie die Hals- Nackenmuskulatur entspannt und die Arme ruhen in einem Winkel von 90 Grad auf den Armlehnen.



Die richtige Lendenunterstützung

Beim Sitzen wird vor allem der Lendenwirbelbereich stark belastet. Eben diese Belastung ist es, auf die 70 bis 80% der Rückenbeschwerden zurückzuführen sind. Obwohl jede Wirbelsäule eine leicht gekrümmte S-Form aufweist, sind die Details bei jeder Person unterschiedlich. Darum sollte sowohl die Höhe wie auch die Dicke der Lendenstütze einstellbar sein.

Tipp: Die Lendenstütze ist richtig eingestellt, wenn die individuelle Krümmung der Wirbelsäule optimal unterstützt wird.



Der richtige Sitzwinkel

Der richtige Sitzwinkel ist von großer Bedeutung. Bei einem zu großen Winkel zwischen Rückenlehne und Sitzfläche treten Schubkräfte auf, durch die man im Sitzen zurücksinkt und nicht mehr optimal unterstützt wird. Dieser Effekt tritt u. A. bei Sesseln auf, bei denen ausschließlich die Rückenlehne nach hinten verstellt werden kann. Hierbei kommt es auch häufig zu Überstreckungen im Lendenwirbelbereich.

Tipp: Der beste Ruhesessel kantelt die Rückenlehne und die Sitzfläche gleichzeitig nach hinten. So bleibt der Sitzwinkel unverändert und der Rücken optimal unterstützt.



Gesund sitzen = regelmäßig die Sitzhaltung verändern



Neben der guten Entscheidung für einen Sessel auf Maß, können Sie noch einiges mehr für Ihren Rücken und Ihre Beine tun. Mit den richtigen Verstellmöglichkeiten lässt sich die Sitzhaltung regelmäßig verändern. Dadurch kann zahlreichen Beschwerden vorgebeugt werden. Ein Fitform-Sessel verfügt daher grundsätzlich über optimale ergonomische Verstellmöglichkeiten.



Kantelverstellung

Kantelverstellung

Jeder Fitform-Sessel verfügt über eine einzigartige Kippverstellung, die sog. „Kantelverstellung“. Hierbei fährt die Rückenlehne zusammen mit der Sitzfläche als eine Einheit nach hinten, ohne das sich der Sitzwinkel ändert. Sie rutschen nicht aus dem Sessel und die Rückenbelastung wird damit stark vermindert. Ein außergewöhnlich gutes Sitzgefühl stellt sich ein. Je weiter Sie nach hinten „kanteln“ um so größer ist dieser Effekt. Viele der marktüblichen Sessel kippen lediglich die Rückenlehne nach hinten, wodurch der Sitzwinkel deutlich zu weit geöffnet wird. Dadurch rutschen Sie nach kurzer Zeit bereits aus dem Sessel. Es entsteht eine schlechte Sitzhaltung, mit allen negativen Konsequenzen für Ihren Körper.

Beinunterstützung

Legen Sie Ihre Beine bequem auf die ausfahrbare Beinstütze. Achten Sie dabei auf eine stets etwas angewinkelte Haltung der Beine. So vermeiden Sie ein Überdehnen der Knie und eine Druckbelastung des unteren Rückens. Fitform-Sessel beugen einer Überdehnung vor, indem der Bewegungsablauf der Beinstütze dieses bereits berücksichtigt.



Beinunterstützung



Ruheposition

Ruheposition

Beim Liegen fällt der Druck auf die Wirbelsäule größtenteils weg. Das ist sehr wichtig für die Regeneration der Bandscheiben. Wenn Sie gerade auf dem Rücken liegen, ist die Belastung bereits äußerst gering. Noch besser ist die Möglichkeit Ihren Fitform-Sessel so weit nach hinten zu verstellen, dass Ihre Beine oberhalb der Herzlinie verweilen. Diese sog. „Herz-Waage-Position“ sorgt für einen optimalen Blutumlauf und Entspannung der Muskeln sowie des Herz-Blutkreislaufes. Sie erreichen diese Position indem Sie den Sessel zuerst komplett nach hinten kanteln und danach die Rückenlehne separat nach hinten verstellen.

Bequem und sicher aufstehen

Aufstehen können Sie am besten aus einem Sessel der zu Ihrem Körperbau passt. Wenn es aufgrund verminderter Muskelkraft herausfordernd bleibt, kann Ihr Sessel ihnen dabei helfen. Eine Aufstehfunktion sorgt auf Knopfdruck dafür, dass Sie in eine gute Aufstehposition gefahren werden. Wichtig dabei ist, dass Ihre Knie während der Aufstehbewegung nicht nach vorne gedrückt werden. Fitform-Sessel verfügen grundsätzlich über eine sichere Aufstehbewegung.



Bequem aufstehen

Gesundes sitzen = bewegtes sitzen



Da Bewegung besser ist
als Sitzen, kann Fitform
zwei verschiedene
Bewegungstechniken in
Ihrem Sessel integrieren.
Wir nennen sie RCPM
und fitMotion.



RCPM: Bewegtes Sitzen hilft dem Rücken

Die meisten Menschen haben Rückenprobleme vor allem beim Sitzen. Wenn Sie sich bewegen, beispielsweise laufen oder mit dem Rad fahren, entstehen meist deutlich weniger Rückenschmerzen. Fitform ist es als erster gelungen, in Relaxsesseln die Vorteile von Bewegung und Ruhen zu kombinieren. Dies geschieht mit einer technischen Innovation namens RCPM. In einem Sessel mit RCPM können Sie wunderbar sitzen ... und das ohne Rückenschmerzen.

RCPM ist die Abkürzung für "Rotary Continuous Passive Motion" – ständig drehende, passive Bewegung. Die Sitzfläche eines RCPM-Sessels macht drei- bis fünfmal pro Minute sanfte Drehbewegungen (0,8 Grad nach rechts und nach links), während die Rückenlehne stillsteht. Sie spüren und hören die Bewegung kaum. Die rotierende Bewegung wird durch einen kleinen Elektromotor, der unter der Sitzfläche verbaut ist, ausgeführt. Sobald Sie sich in den Sessel setzen, beginnt RCPM zu arbeiten: Ihre Wirbelsäule wird bewegt, die Bandscheibe positiv stimuliert.

Die kaum spürbaren Bewegungen durch RCPM stimulieren den Stoffwechsel in den Bandscheiben. Da die Wirbelsäule so ständig in Bewegung gehalten wird, werden Rückenschmerzen vermindert oder sogar vorgebeugt. Auch Schwellungen von Unterschenkeln und Füßen durch längeres Sitzen werden durch RCPM verringert. So können Sie sich wunderbar entspannen und mit neuer Energie wieder aufstehen.

Hinweis: Bei Rückenschmerzen, die durch Beckeninstabilität oder einem gebrochenen Wirbel verursacht werden, ist das RCPM-Sitzsystem nicht zu empfehlen.

fitMotion: bewegtes Sitzen für eine minimale Belastung, optimale Entspannung und eine gesunde Haut

Mit fitMotion hält Sie Ihr Fitform-Sessel, während Sie sitzen und entspannen, wunderbar in Bewegung. Und Bewegung ist nachweislich besser als still zu sitzen!

Wenn Sie gerade sitzen, mit den Füßen am Boden, verstellt sich der Sessel automatisch jede Minute um wenige Grad. Sie merken es kaum, aber das Sitzen wird angenehmer. Durch diese Verstellung wird weniger Druck aufgebaut und die Durchblutung und Sauerstoffaufnahme des Bindegewebes und Ihrer Haut wird aktiviert.

Wenn die Beinstütze ausgefahren ist, informiert Sie der Sessel alle 15 Minuten durch ein Vibrationssignal, dass Bewegung angebracht wäre. Sollten Sie darauf nicht reagieren, geht der Sessel automatisch in eine langsame Schaukelbewegung über. Dieses übt einen sehr positiven Effekt auf die Druckbelastung im Bereich der Sitzfläche aus, und verhindert die Ansammlung von Flüssigkeit in den Unterschenkeln. Darüber hinaus erzeugt dieser Bewegungsablauf ein herrlich entspanntes Gefühl im gesamten Körper.

Wissenschaftlich bewiesen

Die positiven Eigenschaften von RCPM und fitMotion sind vollständig wissenschaftlich untermauert. Ihr Fitform-Fachhändler steht Ihnen für weitere Details gerne zur Verfügung.

Warum soll es ein Fitform-Sessel sein? Darum!



Wie macht man Menschen glücklich und zufrieden? Man kauft wieder einen Wohlfühlstuhl der Marke Fitform. Es ist eine gute Anschaffung fürs Leben.
Herr Werner Rösler aus Fürth

Bedienung einfach. Das RCPM-Sitz-System ist wirksam gegen meine Rückenschmerzen.
Frau Christa Sembill aus Remscheid

Spitzenqualität aus Holland, hergestellt mit Sorgfalt und Handwerkskunst

Die besten Sitzlösungen bei Rückenbeschwerden und anderen körperlichen Beschwerden

Fitter durch ultimative Entspannung, weniger Schmerzen und mehr Energie

Sinnvolle Auswahl aus Wellness- und Pflegesesseln

Empfohlen von Ergotherapeuten und Pflegedienstleistern

Zertifiziert rückenfreundlich AGR-Gütesiegel (Aktion Gesunder Rücken e.V.)

Kaufen Sie ohne Sorgen mit dem 10-Jahre-Fitform-Garantie-Versprechen

Zufriedene Fitform-Nutzer sind die besten Referenzen!

Ich bin begeistert. Er sieht super aus. Einfach toll!!!
Frau Christa Menk aus Ingelheim am Rhein

Ich habe noch nie so entspannt gesessen wie in diesem Sessel. Er gibt meinem Rücken den Halt, den ich benötige.
Frau Barbara Joliet aus Düsseldorf

Wunderbar! Verspannungen im Rücken- und Schulterbereich sind unmittelbar vergangen. Die Unterstützung im Lendenbereich ist einzigartig, sie tut einfach nur gut!
Herr Georg Termühlen aus Unna

Mein Vater ist begeistert und durch den Sessel kann er noch ohne Hilfe aus dem Sessel rein und raus. Sonst wäre es nicht mehr möglich.
Herr Fritz Kunz aus Ostermundigen

Gönnen Sie sich einen echten Fitform!

Kundenerfahrungen sprechen für sich

Auf unserer Website veröffentlichen wir die Erfahrungen von Fitform-Nutzern. Reaktionen von echten Menschen, die uns mitteilen, wie sie ihren neuen Sessel erleben. Neugierig geworden? Besuchen Sie www.fitform-sessel.de/referenzen

Fitform Wellness-Kollektion, für die ultimative Entspannung

Fitform Wellness-Kollektion

Interessieren Sie sich für die Wellness-Kollektion?
Unter www.narjes.de finden Sie die aktuellen Sesselmodelle, Optionen und Zubehör.



Die Wellness-Kollektion von Fitform zeichnet sich durch ergonomische Höchstqualität und ultimativen Sitzkomfort aus. Diese ansprechenden Sessel kombinieren ein luxuriöses, komfortables Aussehen mit allen Aspekten des gesunden Sitzens.

Maßgeschneidert in jeder Hinsicht

Optimale Unterstützung
bei Rückenbeschwerden

Große Auswahl an **Optionen**
und **Zubehör**

*Einzigartig
und nachhaltig*



Comfort und Design



*Robust
und stilvoll*



*Romantisch
und anmutig*



*Chic und
klassisch*



*Warm und
zeitlos*



*Elegant und
komfortabel*

Fitform Pflege-Kollektion, wenn mehr nötig ist



Fitform Pflegesessel 570 Vario; speziell für Menschen, die lange sitzen und unter körperlichen Beschwerden leiden. Dieser Sessel kann mit zahlreichen Sitzlösungen für spezifische Anforderungen ausgestattet werden (z. B. angepasste Rücken- und Armlehnen, spezielle Sitzflächen). Der Fitform Pflegesessel 570 Vario ist variabel, sehr lösungsorientiert und damit einzigartig.

Die Fitform Pflege-Kollektion wurde für Menschen entwickelt, die eine besondere Unterstützung benötigen. Diese Kollektion besteht aus:

- Rückenfreundlichen **Pflegesesseln**; inklusive Optionen und Zubehör.
- Spezielle **Sitzlösungen**; wenn besondere Anpassungen in Verbindung mit einer bestimmten körperlichen Einschränkung oder Behinderung erforderlich sind.
- Dem **ZEN Pflegesessel**; mehr Ruhe für Menschen mit Demenz und anderen neurologischen Erkrankungen.

Interessieren Sie sich für die Pflege-Kollektion?

Besuchen Sie www.narjes.de für aktuelle Sesselmodelle, Optionen und Zubehör.



Fitform Pflegesessel 574 Vario; ein sehr gradliniger, schlanker und moderner Aufstehsessel. Das einzigartige Hüllensystem ermöglicht es innerhalb kurzer Zeit den kompletten Bezug abzunehmen und den Sessel neu zu beziehen. Es stehen zahlreiche optionale Lösungen bereit, um gezielt aktive Unterstützung bei unzähligen Krankheitsbildern zu leisten.

ZEN Pflegesessel

Fitform ZEN Pflegesessel; speziell entwickelt für Menschen mit Unruhe, Stress oder Verspannungen, aufgrund einer neurologischen Erkrankung (z.B. Demenz). Eine einzigartige, motorische Schaukelbewegung sorgt für mehr Ruhe und Entspannung.



Für den **ZEN Pflegesessel** gibt es eine separate Broschüre, die sich ausführlich mit der Wirkung des Schaukelns auf Unruhe-Patienten befasst. Sie zeigt zudem alle Funktionen und Möglichkeiten des Sessels und enthält praktische Erfahrungsberichte von Pflegefachkräften. Die Broschüre erhalten Sie bei Ihrem Fitform-Sitzspezialisten und über www.fitform-sessel.de/zen-pflege-sessel.

Spezielle Sitzlösungen für besondere Sitzprobleme

Leiden Sie unter Sitzproblemen, die durch eine Krankheit oder eine andere körperliche Einschränkung entstanden sind? Ein gut angepasster Sessel kann sehr viel Linderung und Erleichterung verschaffen. Fitform hat dafür viele verschiedene spezielle Sitzlösungen entwickelt. Für diese Sitzlösungen können Sie sich vertrauensvoll an die Fitform Kompetenz-Zentren für Sitzlösungen (FKZS-Partner) wenden.

Leiden Sie beispielsweise unter:

- Neigung zum seitlichen Kippen?
Die Lösung: ILP Rückenlehne
- Ernsthafte Probleme mit der Rumpfbalance? Die Lösung: ILP Extra Rückenlehne
- Bewegungsprobleme in Hüfte, Knie, Becken oder Beinen? Die Lösung: Arthrodese-Sitzfläche
- Schmerzen in Arm oder Hand durch halbseitige Lähmung? Die Lösung: Hemiplegie Armlehne
- Schwieriger Transfer zwischen Rollstuhl und Sessel? Die Lösung: Abklappbares Seitenteil
- Gesundheitliche Probleme durch einen 'Rund-Rücken'? Die Lösung: Kyphose-Rückenlehne
- Probleme aufrecht zu sitzen?
Die Lösung: Schalenform-Rückenlehne
- Risiko auf Dekubitus?
Die Lösung: spezielle Sitzflächen
- Normale Sessel sind zu schmal?
Die Lösung: extra breite Sessel
- Unzureichende Unterstützung für schwere Unterschenkel? Die Lösung: Heavy Duty Beinstütze



Für die Beratung und das Anmessen eines ergonomischen und komfortablen Fitform-Sessels, sind alle unsere Fitform-Händler perfekt ausgebildet. Wir haben jedoch auch Fitform-Händler, die dank ihres Wissens, ihrer langjährigen Erfahrung und ihrer Ausbildung bei Fitform noch einen Schritt weiter gehen können. Diese Fitform-Händler sind sehr erfahren und haben sich zu einem echten **Fitform Kompetenz-Zentrum für Sitzlösungen (FKZS-Partner)** entwickelt. Sie sind darauf spezialisiert, Lösungen für komplexere Situationen anzubieten.



Ihr Plus:

- + Kompetente Beratung durch umfassend geschulte Spezialisten
- + Umfangreiche Kenntnisse über zahlreiche Krankheitsbilder
- + Jahrelange Erfahrung mit Sitzlösungen
- + Mustersessel: Sitzlösungen erleben und ausprobieren
- + Hausbesuch: Beratung vor Ort mit Sessel möglich
- + Spezieller Anmeßsessel für optimale Abmessungen
- + 1A Service- und Garantieleistungen



Fitform Kompetenz-Zentrum Sitzlösungen

Optionen & Zubehör – für einen Sessel nach Ihren Wünschen

Wir gehen so weit wie möglich auf Ihre Bedürfnisse ein. Deshalb bieten wir eine breite Palette von Optionen und Zubehör. So können Sie Ihren Fitform-Sessel ganz nach Ihrem eigenen Geschmack und Bedarf zusammenstellen. Ausführliche Informationen und Spezifikationen finden Sie unter www.fitform-sessel.de.

Akku

Ein Akku bietet sich an, wenn Ihr Fitform-Sessel mitten im Raum steht und ein Netzkabel entsprechend optisch wie auch als Stolperfalle nicht gewünscht ist. Je nach Akku-System, mit dem der Sessel ausgestattet ist, informiert ein akustisches Signal, wenn der Akku geladen werden muss.



Weitere Sitzflächen

Weitere Sitzflächen

Standardmäßig werden Fitform-Sessel mit einer Formschaum-Sitzfläche ausgeliefert. Diese Schaumqualität ist sehr formbeständig, haltbar und fühlt sich komfortabel und etwas fester an. Wir bieten Ihnen jedoch optional auch andere Materialien an. Beispielsweise eine weichere Sitzfläche aus Latex oder eine viskoelastische Version welche sich Ihrem Körper perfekt anpasst. Personen die sehr viel Zeit im Sessel verbringen, empfehlen wir eine Gel-Sitzfläche in Wabenstruktur, die für eine optimale Druckentlastung sorgt.



Drehscheibe

Drehscheibe

Hiermit wird Ihr feststehender Fitform-Sessel trotz Füßen zum Drehsessel. Ihr Sessel wird so leicht drehbar. (Achtung: aus Sicherheits-Aspekten ist der Sessel in der Aufsteckposition nicht drehbar!)



Elektrisch bedienbare „Topswing“-Kopfstütze

Elektrisch bedienbare „Topswing“-Kopfstütze

Fast alle Fitform Modelle verfügen über ein Scharnier im oberen Teil der Rückenlehne, mit dessen Hilfe das Kopfteil stufenlos von Hand nach vorne verstellt werden kann. Diese „Topswing“-Verstellung kann auf Wunsch auch elektrisch mit einem Motor angesteuert werden.



Verlängerte Beinstütze

Verlängerte Beinstütze

Die Beinstütze eines richtig angemessenen Fitform-Sessels ist lang genug um die Unterschenkel komplett zu unterstützen. Sie endet vor der Ferse. In bestimmten Fällen wird jedoch auch eine zusätzliche Unterstützung der Ferse/Füße gewünscht. Hierfür bieten wir die Option der zusätzlich verlängerten Beinstütze. Bei dem Ausfahren der Beinstütze fährt automatisch eine ca. 8 cm Verlängerung aus. Sie ist federnd gelagert, dass die Beine / Füße nicht überdehnt werden.



Kopfkissen

Kopfkissen

Für eine optimale, individuelle Unterstützung sind verschiedene Kopfkissen erhältlich. Sie sind durch ein Gegengewicht höhenverstellbar und in unterschiedlichen Dicken (feste und lose Füllungen), Abmessungen und Formen verfügbar.



Mitlaufende Seitenteile

Mitlaufende Seitenteile

Die mitlaufenden Seitenteile sorgen dafür, dass die Arme immer im gleichen Winkel auf der Armlehne aufliegen. Dies gewährleistet einen hervorragenden Sitzkomfort in allen Sitzpositionen. Eine Reihe von Sesselmodellen ist serienmäßig mit mitlaufenden Seitenteile ausgestattet, bei einigen sind sie optional erhältlich.



Vario Rollensystem

Vario Rollensystem

Mit dem Vario Rollensystem lässt sich ein Sessel leicht und ohne großen Kraftaufwand bewegen. Zum Beispiel um Staubsaugen zu können. Das Vario Rollensystem kann zudem auch mit Person im Sessel (kurze Abstände, niedrige Schwellen) genutzt werden. Der Sessel wird mit einem praktischen, abnehmbaren Hebel bewegt.



Rolltisch

Rolltisch

Wenn Sie gerne in Ihrem Sessel arbeiten, essen und lesen möchten, bietet ein Rolltisch die passende Lösung hierfür. Der verstellbare Rolltisch lässt sich auf Ihre Bedürfnisse und auf die Sessel-Maße einstellen und ist zudem leicht zu verrollen.



USB/USB-C-Ladegerät im Sessel

USB/USB-C-Ladegerät im Sessel

Ein USB/USB-C-Ladegerät zum einfachen Aufladen von Telefon, Tablet oder Laptop, während Sie im Sessel sitzen. Das Ladegerät wird in der Seitentasche integriert.



Heizung

Heizung

Besonders in den kalten Wintermonaten ist die Sitzheizung eine sehr angenehme Option. Sitz und untere Rückenlehne werden dabei mit entsprechenden Heizelementen ausgestattet. Die mehrstufige Heizung ist gegen Überhitzung geschützt und erfüllt alle geforderten Sicherheitsstandards. Der Bedienknopf befindet sich auf der Innenseite der Seitenwand.



Abklappbares Seitenteil

Abklappbares Seitenteil

Ein abklappbares Seitenteil (entweder links oder rechts) kann manuell ganz nach hinten geschoben werden. Dies ermöglicht einen einfachen und sicheren Transfer aus oder in einen Rollstuhl.

Bedienungsmöglichkeiten



Die verstellbaren Fitform-Sessel verfügen über unterschiedliche Bedienungsmöglichkeiten:

- Jeder elektrisch verstellbare Sessel kann mit einer leichtgängigen Kabel-Handbedienung ausgerüstet werden. (Standard bei den meisten Modellen!)
- Einige Modelle (können) verfügen über ein integriertes Bedienfeld in der Innenseite des Seitenteils oder unter der Armlehne des Sessels.

Smart-Bedienung

Smart-Bedienung bietet eine Kombination aus persönlichem Sitzkomfort und Benutzer-Freundlichkeit. Es gibt vier vorprogrammierte „Benutzerprofile“, die auf die Wünsche und Bedürfnisse des Benutzers zugeschnitten sind.

Die Unterscheidung innerhalb dieser Benutzerprofile wird dadurch bestimmt, wie weit der Sessel nach hinten neigt und wie hoch der Benutzer in Aufsteh-Position aus dem Sessel gehoben wird.



Benutzerprofil A



Benutzerprofil B



Benutzerprofil C



Benutzerprofil D



Die Handbedienung ist mit nur drei Tasten sehr einfach zu bedienen. Für zusätzliche Sicherheit ist es möglich, den Sessel zu verriegeln.

Fitform, made in Holland



Fitform-Sessel werden im niederländischen Best entwickelt und produziert. Hier arbeiten wir leidenschaftlich am besten Sitzkomfort für Menschen, für die Gesundheit und Entspannung eine besondere Bedeutung haben. Und das machen wir bereits seit Anfang der 80er Jahre.

Wie es begann

Wie wird ein Hersteller von Holzstühlen zu einem Entwickler/Produzent von Ergonomischen Sesseln? Diese Umkehr trat nach dem Kontakt mit Prof. dr.ir. C.J. Snijders ein, der im Jahr 1981 eine Studie über die Ursachen von Rückenschmerzen abgeschlossen hatte. Demnach schienen schlechte Sitzmöbel die Hauptschuldigen zu sein. Bereits kurz danach startete Fitform eigene Untersuchungen. Schnell wurde deutlich, dass verantwortungsvolles, gesundes Sitzen stets einen individuellen Ansatz erfordert. Also Maßarbeit.

Fitform arbeitet noch immer nach einer Reihe von Schlüsselprinzipien aus der Anfangszeit.

Natürlich stehen in der Zwischenzeit neue wissenschaftliche Erkenntnisse und Technologien über gesundes Sitzen zur Verfügung. Deshalb arbeiten wir immer eng mit Forschungsinstituten und Experten auf dem Gebiet des Sitzens zusammen. Der Ausgangspunkt bei der Entwicklung unserer Produkte ist dabei stets der Mensch. Seine Bedürfnisse und sein gesundheitliches Wohlbefinden ist unser Ansatzpunkt.

Wo stehen wir jetzt

Fitform hat sich zu einer Organisation mit einer Fülle von Wissen und Erfahrung entwickelt. Qualität ist unsere Stärke. Qualität bei Technik, Materialien und Service. Wie kein anderer können wir 100% Maßarbeit liefern. Wir haben eine Antwort auf jede Frage. Und wenn die Antwort noch nicht existiert, werden wir diese für Sie finden. Die Erfahrungen unserer zufriedenen Kunden sprechen für sich. Fitform ist stolz darauf, mit schönen Qualitätsprodukten einen wesentlichen Beitrag zum Wohlbefinden tausender Menschen zu leisten. Aus den Niederlanden liefern wir unsere Sessel europaweit.

Zusammenarbeit mit Experten

Bei der Entwicklung eines neuen Sessels, einer neuen Option, Zubehörs oder auch einer Funktion arbeiten wir intensiv mit weiteren Partnern zusammen:

- Wissenschaftlern die sich mit dem Thema „Sitzen“ befassen.
- Gesundheitsexperten die in ihrer täglichen Praxis Menschen mit Gesundheitlichen Problemen betreuen, z.B. Physiotherapeuten und Ergotherapeuten.
- Zulieferern, um so die Qualität von Materialien und Einzelteilen sicherzustellen.

Fitform und Nachhaltigkeit



Ein Fitform-Sessel hat eine sehr lange Lebensdauer. Manchmal sogar mehr als 20 Jahre. Aufgrund dieser langen Lebensdauer kommt es regelmäßig vor, dass ein Fitform-Sessel „weitergegeben“ wird an einen neuen Nutzer. Schon das macht ihn zu einem besonders nachhaltigen Produkt.

Wir fühlen uns verantwortlich für die Auswirkungen, die wir auf die Umwelt haben. Ein wichtiges Ziel unseres Unternehmens ist es daher, unsere CO2-Emissionen so weit wie möglich zu reduzieren. Darüber hinaus setzen wir uns für die Kreislaufwirtschaft durch Recycling und Wiederverwendung ein. In der Praxis bedeutet dies:

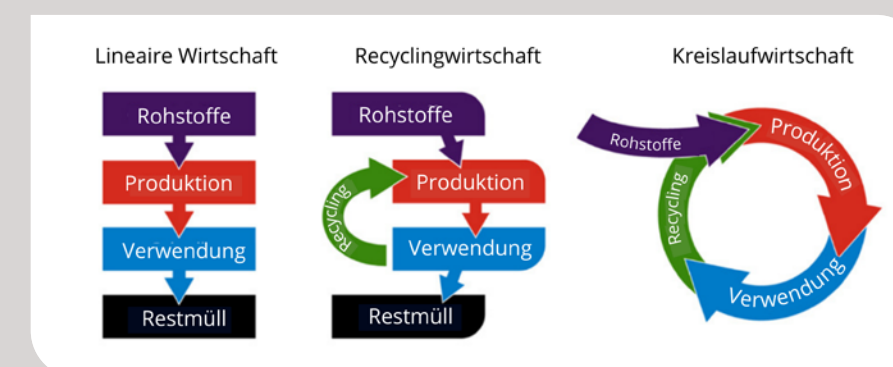
- Wir schmieden Pläne, die letztendlich dazu führen sollen, dass wir CO2-neutral arbeiten und so viele vollständig kreislauffähige Produkte wie möglich herstellen.

- Unsere jahrelange Erfahrung mit der Überholung und Wiederverwendung unserer eigenen Teile, lassen wir zunehmend in der Produktionsumgebung einfließen.
- Wir wählen zunehmend Teile, die aus recycelten Materialien hergestellt sind.
- Wir entscheiden uns zunehmend für Teile, die, wenn sie nicht wiederverwendet werden können, leicht recycelbar sind.
- Wir investieren in nachhaltige Energieformen, einschließlich LED-Beleuchtung.

Nachhaltigkeits-Versprechen

Gemeinsam setzen wir uns für eine nachhaltige Zukunft ein. Aus diesem Grund liefern wir bestimmte Sessel bereits mit dem Fitform Nachhaltigkeits-Versprechen aus. Wenn ein Sessel mit Nachhaltigkeits-Versprechen nicht mehr verwendet wird, kann er an uns (dem Hersteller) zurückgegeben werden. Der Besitzer des zurückgegebenen Sessels erhält eine Nachhaltigkeitsvergütung.

Wir überholen und wiederverwenden so viele Teile des zurückgegebenen Sessels wie möglich. Für Materialien, bei denen dies nicht möglich ist, sorgen wir für eine verantwortungsvolle Entsorgung in die Kreislaufwirtschaft.



Die Stärken von Fitform: Wissen, Qualität und Garantie



Bevor ein Fitform-Sessel bei Ihnen zu Hause steht, ist eine Menge Arbeit geleistet worden. Wenn Ihre persönlichen Maße bekannt sind, können sich unsere Fachleute an die Arbeit machen. Die Herstellung eines Fitform-Sessels ist mit viel Arbeit verbunden. Es ist ein arbeitsintensiver Prozess, für den nur die besten Materialien verwendet werden. Da unsere Sessel nach Maß gefertigt werden, ist kein Sessel wie der andere. Dies erfordert viel Wissen und handwerkliches Geschick.

Handwerkliche Herstellung von Sesseln

Die Herstellung eines Sessels umfasst viele Arbeitsschritte, von denen die meisten in Handarbeit ausgeführt werden:

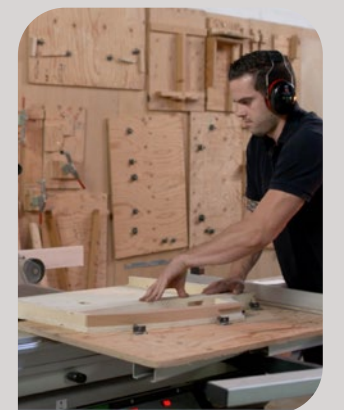
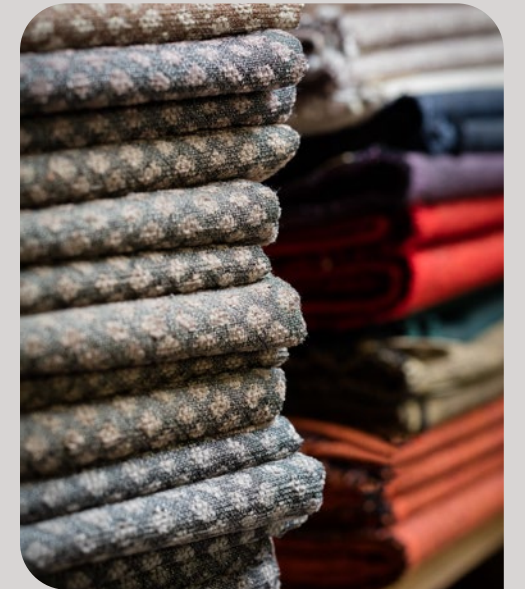
- Metallbearbeitung
- Holzbearbeitung
- Zuschnitt von Bezugstoffen und Leder
- Nähen der Polsterbezüge
- Beziehen von Rückenlehne, Sitz und Armlehnen
- Konfigurieren der Verstellmechaniken
- Zusammenbau aller Teile zu einem kompletten Sessel
- Ausführliche Endkontrolle

Die besten Materialien

Für einen Fitform-Sessel werden nur die besten Materialien verwendet. Der Korpus besteht aus Holzteilen (finnisches Fichten-Multiplex), das Herzstück ist eine Metall-Verstellmechanik. Die Rückenlehne besteht aus einem Rückenrahmen aus Metall mit Gurtbändern, der mit Kaltschaum und einer Deckschicht aus Komfortschaum überzogen ist. Das Sitzkissen ruht auf einem hölzernen Sitzrahmen mit Nosag-Federn; das sind zickzack- oder wellenförmige Federn mit hervorragenden Eigenschaften. Die Feder ist elektrisch gehärtet und kann daher jahrelang halten, ohne dass sie an Qualität verliert.

Große Auswahl an Bezügen und Farben

Selbstverständlich können Sie aus vielen verschiedenen Bezügen und Farben wählen. Wir arbeiten mit strapazierfähigen und bequemen Stoffen, geschmeidigen Lederqualitäten und hochwertigen Kunstledern. Zu jedem Bezug wird ein passendes Garn ausgewählt. Die Auswahl an Stoffarten und Farben ist unglaublich groß. So passt Ihr neuer Sessel nahtlos zu Ihrer Einrichtung oder stiehlt als überraschender Blickfang allen anderen die Show!





Pflege u. Wartung

Alle verwendeten Materialien sind hochwertig und langlebig gewählt. Für Informationen zur Pflege und Wartung Ihres Sessels, liegt ein ausführliches Informationshandbuch mit Pflegetipps und einer Fleckentabelle bei.

Sicherheit

Um sicherzustellen, dass die Nutzung eines Fitform-Sessels stets sicher ist, entsprechen alle Sessel der Sicherheitsnorm EN 12182. In bestimmten Ausführungen (Polsterung, Elektronik) erfüllt der Sessel sogar die sehr strengen Sicherheitsvorgaben, die auch für medizinische Hilfsmittel gelten.

10 Jahre-Garantie-Versprechen

Zurecht stellen Sie höchste Ansprüche an die Qualität Ihres Fitform-Sessels. Deshalb erhalten Sie beim Kauf eines neuen Fitform-Sessels das 10 Jahre Garantie-Versprechen. Damit werden bis zu 10 Jahre nach Ankauf eventuelle Reparaturen kostenlos oder mit deutlich reduzierten Kosten für Sie ausgeführt. So kaufen Sie sorgenfrei!



Gütesiegel und Empfehlung



Aktion Gesunder Rücken

Der Verein **Aktion Gesunder Rücken e.V.** (AGR), sieht es als Hauptzweck, Rückenschmerzen vorzubeugen. Eine der wichtigsten Aufgaben besteht darin, Menschen in verschiedenen Lebensphasen über die richtigen Produkte zu beraten, so dass Rückenschmerzen rund um die Uhr vermieden werden können. Weil häufig nicht genügend Know-how angesichts ergonomischer Aspekte verfügbar ist, um die richtige Produktwahl zu treffen, hat AGR ein Prüfzeichen ins Leben gerufen: das AGR-Gütesiegel. Dieses kann nur nach umfassenden Prüfungen durch unabhängige Sachverständige erworben werden. Bereits im Jahr 2000 hat Fitform die AGR-Zertifizierung erhalten.



NVVR De Wervelkolom

Fitform-Sessel sind zudem durch den niederländischen Verein für Rückenschmerz-Patienten N.V.V.R. "Die Wirbelsäule" anerkannt.

Besuchen Sie einen Fitform-Sitzspezialisten!



Dank eines landesweiten Händlernetzes gibt es immer einen Fitform-Fachhändler in Ihrer Nähe. Unsere Sitzspezialisten zeichnen sich durch ihr Fachwissen auf dem Gebiet des gesunden Sitzens aus.

Wir empfehlen Ihnen, einen Fitform-Sessel stets bei einem unserer Fitform-Partner zu kaufen. Sie stehen für Qualität und beraten Sie zuverlässig und kompetent. So können Sie sicher und beruhigt sein!

Ist es für Sie schwierig, einen Fitform-Sitzspezialisten zu besuchen? In den meisten Fällen bieten unsere Fachhändler sogar Hausbesuche an.

Aus dieser Broschüre können keinerlei Rechte abgeleitet werden. Mögliche Änderungen in den Kollektionen, Produkten und Texten vorbehalten. Die aktuellsten Informationen finden Sie unter **www.narjes.de**



Ihr Fitform-Sitzspezialist

Möbelhandel Narjes
Aufstehsessel - Pflegesessel - Rehasessel
Kaisersbusch 1
D-42781 Haan/ Rheinland

Tel.: 02129 1287
Mobil: 0177 7287656
E-Mail: info@narjes.de

Erfahren Sie gleich mehr unter:
Internet: www.narjes.de

Unsere Geschäftszeiten:

Montags bis Freitags von 8:00 bis 19:00 Uhr
Samstags von 8:00 bis 14:00 Uhr

An Sonn- und Feiertagen sind wir unter der
Mobilnummer 0177 - 728 76 56 erreichbar.